



平成14年
No.409

5月

新築されたモダンな瑞沢小学校



広報

むつざわ



CONTENTS

- ・ 睦沢町立瑞沢小学校校舎
睦沢町総合運動公園落成式 2~3
- ・ 町の財政状況(下半期) 4~5
- ・ 町職員の人事異動など 6~7
- ・ 町のできごと / むつざわっ子 / 俳句 10~11
- ・ 暮らしの情報ページ 17~19

発行
睦沢町
役場

〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1 ☎0475-44-1111(代)
Home page <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>
E-mail address soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

瑞沢小学校校舎 総合運動公園 落成

親しみのある学校づくり・
健康の増進と体力向上の拠点施設に

去る4月4日陸沢町立瑞沢小学校校舎及び陸沢町総合運動公園全施設の完成により記念式典が町内外からのご来賓のご出席のもとに開催されました。改築された新校舎は、校舎中央部分に吹き抜けスペースを設け、屋根より光が入るように考慮し、光庭は、将来バリアフリーの建物にした場合エレベーターを設置することもできます。

また、生涯学習の場、集会施設等にも活用できる多目的ホールも設けました。



新築された小学校玄関前でのテープカット



すべての施設が完成した総合運動公園アーチでのくす玉割り

給食施設は、衛生的で使いやすい工夫をし、調理室はドライ方式とし、下処理室、調理室、洗浄室を孤立した室としました。

総合運動公園は、平成10年度から整備を進め、すでに総合体育館、テニスコート、プールは完成していましたが、平成12年度、平成13年度の継続事業で野球場を整備しました。野球場は、全面に排水対策を施し、外野は全面張芝に、内野は表土の飛散防止と安全対策を講じ、観覧席、バックスクリーンも設置しました。また、公園の周囲には600mのジョギングコースを設け、ゆうあい館の西側には、ゲートボール場、ペタンク場を建設し、すべての施設が完成いたしました。



式辞を述べる御園生町長

睦沢町立 睦沢町



清潔で安心 使いやすい創意と工夫のドライ方式



森 衆議院議員もお祝いに
駆けつけてくださいました



瑞沢小学校児童会の代表としてテープカットをしました。たくさんの人たちの前で、とても緊張しました。新しい学校を、今日初めて見て、今までの学校より広く感じました。とてもきれいでうれしいです。

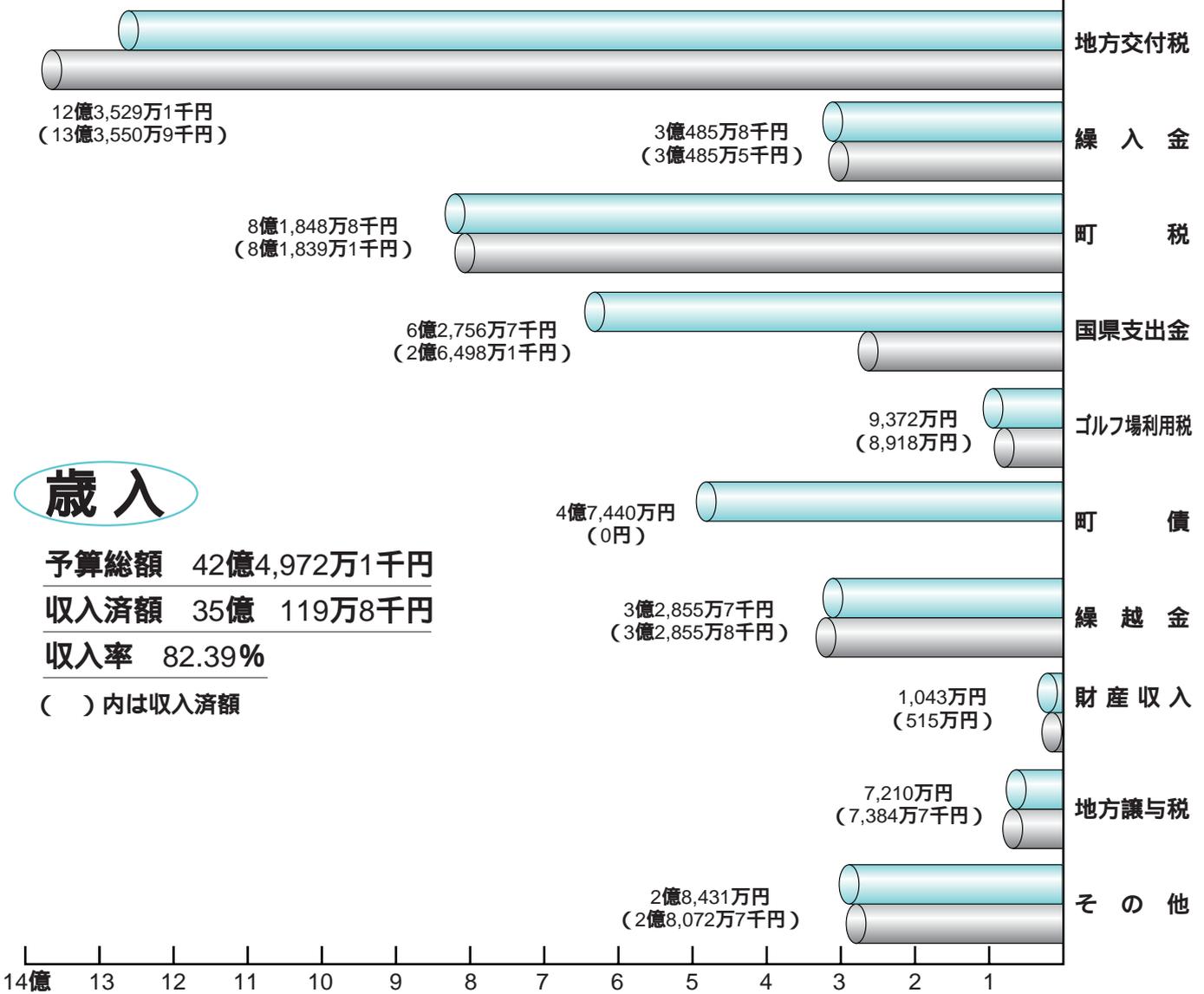
瑞沢小学校6年生
平野由夏さん
中村佳弘さん

広くて、きれい

政 状 況

みなさんが納めた税金や地方交付税、国や県からの補助金などがどのように使われているかを知っていただくために、町では年2回予算の執行状況を公表しています。今回は平成13年度下半期（14年3月31日現在）です。

 予算額
 収入済額



歳入

予算総額 42億4,972万1千円

収入済額 35億 119万8千円

収入率 82.39%

()内は収入済額



工事が完成した町総合運動公園野球場

町債（町の借入金）現在高の内訳

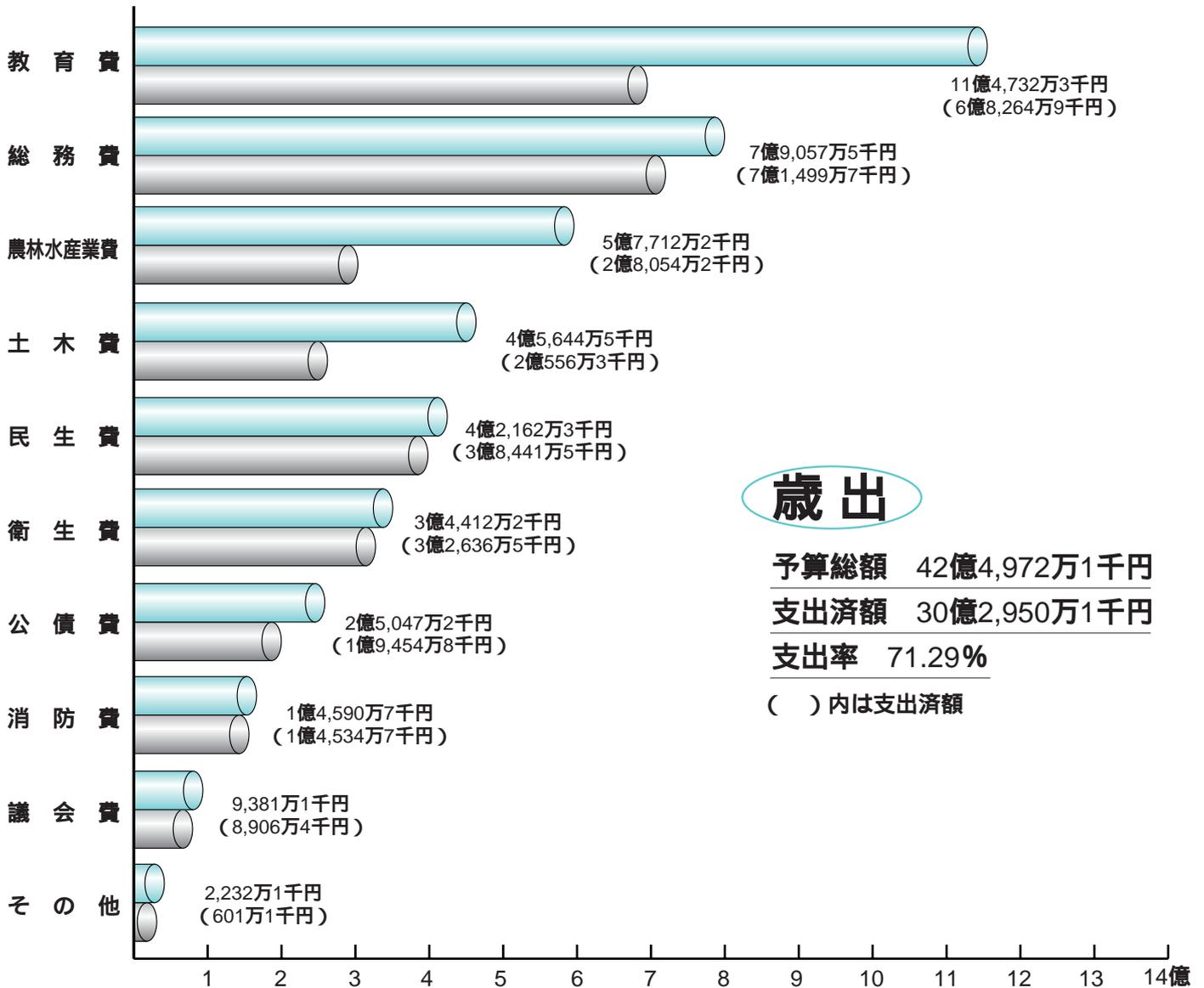
総務費	6億9,539万3千円	(22.35%)
民生費	1億円	(3.21%)
農林水産業費	5億5,985万6千円	(17.99%)
土木費	4億4,465万4千円	(14.29%)
消防費	1,792万5千円	(0.58%)
教育費	7億 544万3千円	(22.67%)
災害復旧費	2,680万5千円	(0.86%)
その他	5億6,152万円	(18.05%)

平成13年度下半期

一般会計

町の財

予算額
支出済額



歳出

予算総額 42億4,972万1千円

支出済額 30億2,950万1千円

支出率 71.29%

()内は支出済額

町の財産

基金(財政調整積立金 ほか10基金) 18億7,002万円	町債現在高(町の借入金) 31億1,159万6千円
土地 469,846.18㎡	建物 32,845.43㎡

特別会計

(単位 : 千円)

会計区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	681,666	607,570	585,013
老人保健	742,417	706,124	682,537
農業集落排水事業	70,088	69,228	34,635
介護保険	323,541	311,294	287,004

収入役に三橋優氏が就任

3月7日から行われた第1回睦沢町議会定例会で、収入役に三橋優氏が選任の同意を得、4月1日付けで就任しました。



4月1日解禁となりました。ペイオフ問題等を十分に視野に入れた中で粉骨砕身、適切な公金管理に努める所存であり、また心新たにいたしまして与えられた職務に誠心誠意努め、睦沢町の発展と住民福祉向上のため一層の精進を重ねてまいります。

町民皆様方の一層のご指導とご鞭撻を心よりお願い申し上げますと共に、皆様方の健康とご繁栄を心からご祈念申し上げまして就任のごあいさつといたします。

このたび、町長さんのご推挙をいただき、議員各位の格別なるご高配により4月1日付けをもちまして収入役に就任いたしました。

責任の重大さに身の引き締まる思いでございます。もとより浅学非才の私ではございますが、過去の経験を生かし、

町職員の人事異動など

敬称略()は旧職名です

退職

3月31日付けで次の方が退職されました。

- 田中良子(住民課長補佐兼保険年金係長)
- 深井真由美(旧姓畑中)(福祉衛生課技師(保健師))
- 市原元子(睦沢中学校調理員)
- 伊丹カズ子(瑞沢小学校調理員)

長い間、ごくろうさまでした。

新規採用

(4月1日付け)

森川和也 総務課主事補

主事

岡田憲二(福祉衛生課主事補)

主事

千葉県総務部市町村課派遣

主事

関裕司(企画財政課主事)

主事・千葉県土木部道路建設課派遣

主事

大塚晃司(建設課主事)

主事

企画財政課

企画調整係長

石井安邦(税務課収税係長)

主事

渡邊徹也(総務課主事補)

主事

税務課

課長補佐兼収税係長

松崎俊幸(税務課長補佐兼課税係長)

主事

課税係長

古山義晴(福祉衛生課健康衛生係長)

主事

住民課

主査兼保険年金係長

中村雪江(収入役室主査兼出納係長出納員)

主事

芝崎洋一(農業委員会書記)

主事

若菜亜衣子(総務課主事補)

主事

町長部局

収入役室

室長補佐兼出納係長 出納員

中村かをる(企画財政課長)

補佐兼企画調整係長)

総務課

主査兼秘書

小高佐和子(総務課主査兼秘書係長)

秘書係長)

副主査兼議事事務局書記

鈴木政信(総務課主任主事)

兼議事事務局書記)

副主査兼議事事務局書記兼

選挙管理委員会書記

中村幸夫(総務課主任主事)

主事

若菜亜衣子(総務課主事補)

福祉衛生課

主査兼健康衛生係長

久我 治(環境課主査兼環

境係長)

主事

小高俊一(環境課主事)

保育所

調理員(主任調理員)

中村洋子(保育所調理員)

振興課

課長補佐兼産業振興係長

米倉行雄(振興課長補佐)

商工観光係長

柳川 博(住民課副主査)

副主査

手塚和夫(総務課副主査兼

議事事務局書記兼選挙管

理委員会書記)

主事

中村 優(振興課主事補)

環境課

課長補佐兼環境係長

佐貫田利一(環境課長補佐)

副主査

白井 実(振興課産業振興

係長)

副主査

鈴木一郎(長南町派遣(カ

又課))

建設課

主事

麻生喜久夫(千葉県一宮川

改修事務所派遣)

主事

松津美希子(建設課主事補)

農業委員会

農業委員会事務局

書記兼振興課主事

布施亜紀子(議事事務局書

記兼監査委員書記)

議会

議事事務局

書記兼監査委員書記

石丸友美(総務課主事補)

教育委員会

学校教育課

瑞沢小学校主任調理員

松崎明美(睦沢幼稚園主任

調理員)

社会教育課

主任主事

中村年孝(社会教育課主事)

町内教職員の人事異動

(4月1日付け)

土睦小学校

退職者

教諭 岡寄優子

転入者

教諭 菅野和視 茂原市立東

部小学校へ

教諭 石井真理子 白子町立

南白亀小学校へ

転入者

教諭 系井美恵子 茂原市立

鶴枝小学校から

教諭 井上真弓 白子町立白

潟小学校から

瑞沢小学校

転入者

校長 古山 一 長生地方出

張所へ

教諭 鈴木民子 長生村立高

根小学校へ

主事 高仲啓予 長生村立高

根小学校へ

校長 篠田孝行 千葉県立鶴

舞青年の家から

教諭 酒井早苗 一宮町立一

宮小学校から

副主査 齊藤由喜子 茂原市

立本納小学校から

睦沢中学校

転出者

教頭 末永保弘 茂原市立本

納中学校へ

教諭 鶴岡初枝 長柄町立昭

栄中学校へ

教諭 佐藤秀雄 茂原市立南

中学校へ

教諭 斉藤祐子 千葉県農業

大学校へ

教諭 中田智美 茂原市立南

中学校へ

養護教諭 市原弘子 茂原市

立豊岡小学校へ

事務長 長岡喜久恵 一宮町

立一宮中学校へ

転入者

教頭 酒井政則 千葉市教育

委員会から

教諭 山下優 千葉県立長生

養護学校から

教諭 市原茂和 茂原市教育

委員会から

教諭 柴関由美子 茂原市立

南中学校から

教諭 加藤美幸 新規採用

養護教諭 柴崎朝子 茂原市

立新治小学校か

事務長 丸島みどり 白子町

立白子中学校から

自治功労者の全国表彰

全国町村会は、1月31日
に東京の全国町村会館で定
期総会を開き、自治功労者
(勤続30年以上)の表彰を行
いました。
本町での受賞者は、次の
とおりです。

(敬称略)

鈴木 定男(振興課長)

高貴 富夫(広域市町村圏組

台派遣)

岡沢 戊(企画財政課主査兼

財政係長)

中村 雪江(住民課主査兼保

険年金係長)

高木 眞佐子(保育所長)

係が変わりました

(4月1日付け)

総務課

秘書係・総務係と統合

振興課

商工観光係(新設)・商工

業・観光に関すること

このコーナーは、今までの「ご紹介します」と同様に、町民のみなさんが登場します。
今月は、室川 正治さん(川島)です。

はじめて



室川さんは、自衛隊体育学校の教官をされてきました。この間に、文部大臣が認定するスポーツトレーナーなどの資格も取得されました。

現在は、その資格を活かし、町内や一宮町でエアロジム運動クラブ「ストロボ」(筋力アップの運動を行う会)を発足させ、リーダーとして活躍されています。今回は、室川さんをご紹介します。



「さあエンジン(筋肉)をパワーアップしましょう」

皆さん、自分の体を動かすエンジンが筋肉であるという事はご存じですね。

ところが人間の体は「体を動かさない」「年をとる」とにより筋肉は衰え、転倒、骨折、引きこもり、寝たきりと、日常生活のデフレスパイラルに巻き込まれる危険性があるわけです。その危険性を防ぐために、私が考案した運動による健康法が、歳時記体操(新聞は大手三紙及び千葉日報、放送はNHKで報道された)を中心として筋力アップを図る「エアロジム」運動です。

その内容は、人間の素晴らしい運動機能である「廻す・曲げる・伸ばす・捻る」の4つの機能を最大限に発揮させる歳時記体操。また、重量ボールを投げ合う、棒を使って押す・引く・上げる・下げる等の運動により全身の筋力アップを図る等々の内容ですが、紙面の関係で細部は省略させていただきます。

私は、自分が経験した選手時代の時代、各種トレーニング法の教官時代、スポーツトレーナー・コーチ・監督時代の知識、技能を基に、現在、千葉県のスポートリーダーバンクの健康指導者として認定され、正しい運動の知識と実践の普及のために、健康作り生涯学習活動団体エアロジム運動クラブ「ストロボ」のリーダーとして頑張っております。

私は勝手ながら、「生涯健康であり、親類・縁者等に負担、迷惑を掛けない事、これ以上のモノはない」と思っている健康至上主義者です。

健康と運動に関するご相談等はお気軽にお問い合わせください。電話4404

53

(原文のまま)

千葉県広報

広聴研究大会

カレンダー部門で
1位

平成14年3月19日(火)
ポトプラザちばで第38回
千葉県広報広聴研究大会が
開催されました。

睦沢町はカレンダー部門
で「ふれあいカレンダー2
001」が1位に入選し表
彰を受けました。

制作にご協力いただいた
みなさんに心よりお礼申し
あげます。



表彰を受けたカレンダー

睦沢練心会 大健闘

(敬称略)

3月21日春分の日に、茂原市市民体育館で長生剣道祭が開催されました。小学生の部では、1級から6級までの各級ごと男女別に試合が行われ、成績は次のとおりでした。

2級女子準優勝	山本絢加
3級男子準優勝	高師吉輝
同女子準優勝	中村早希
5級男子第3位	羽生望夢
6級男子第3位	岡本拓也
同男子第3位	中村陽介
同女子準優勝	鷗澤小春



羽生さん 高師さん 中村さん 岡本さん
山本さん 鷗澤さん 中村さん

睦沢練心会は、火、木、土の午後6時45分から、総合運動公園で練習をしています。「剣道をやってみたいな」と思ったら、是非見に来てください。

『睦沢町民の戦争体験』から(31)



学徒勤労報国隊として北海道に援農

(矢沢 広中・上之郷)

私は昭和4年2月22日生まれ。県立一宮実業学校(現一宮商業)を繰上げ卒業した。昭和19年8月15日、北海道へ援農に行くため、「学徒勤労報国隊」の腕章をつけて上野から臨時列車に乗った。引率は農業担当の石橋茂助先生と田中治夫先生で、学生は47人。当時の「渚滑村援農学徒割当表」を見ると、睦沢からは黒川 真(長楽寺)、高橋 勇(故人)、渡辺 方(妙楽寺)、磯野賢明(現今井、上之郷出身長南町在住)、田中良平(現高師、上之郷出身一宮町在住)、高木 茂(下之郷)の諸氏が一緒だった。

出発の時「報国隊」の証明書を持って、地下足袋、手拭いなどの配給を受けた。当時は物資不足で、地下足袋一つもらうのにも配給係と喧嘩だった。3泊4日かかった現地は北見地方紋別郡渚滑村で、働き手が兵隊にとられて女性だけで農業をしていた。私たちの作業は、その刈り入れの手伝いだった。23軒の農家に2人ずつ分宿し、家族のように生活した。私が行ったところは、12ヘクタールを耕作していた。2頭の馬車で毎日畑へ出かけては小麦刈り、馬鈴薯の掘り上げ、そば刈り、ピート収穫などをした。私が行ったところは、すっかり者のおばあちゃんがいいて「あなた方は子どもと同じだから欲しい物は何でも食べてよい」と言われて恵まれた。豊かでない家に行った人は、風呂が月1回という人もいた。その年の11月13日に帰郷した。帰ると学校は半分以上軍隊に接収されていて、運動場は馬小屋

出発の時「報国隊」の証明書を持って、地下足袋、手拭いなどの配給を受けた。当時は物資不足で、地下足袋一つもらうのにも配給係と喧嘩だった。3泊4日かかった現地は北見地方紋別郡渚滑村で、働き手が兵隊にとられて女性だけで農業をしていた。私たちの作業は、その刈り入れの手伝いだった。23軒の農家に2人ずつ分宿し、家族のように生活した。私が行ったところは、12ヘクタールを耕作していた。2頭の馬車で毎日畑へ出かけては小麦刈り、馬鈴薯の掘り上げ、そば刈り、ピート収穫などをした。私が行ったところは、すっかり者のおばあちゃんがいいて「あなた方は子どもと同じだから欲しい物は何でも食べてよい」と言われて恵まれた。豊かでない家に行った人は、風呂が月1回という人もいた。その年の11月13日に帰郷した。帰ると学校は半分以上軍隊に接収されていて、運動場は馬小屋

詳細は『睦沢町民の戦争体験第1集』42頁以下を参照。資料館では、戦争の歴史の事実を事実として調査記録するため、戦争体験の手記を募集し、聞き取りを継続しています。協力いただける方は資料館(☎44 0290)にご連絡を。戦争関係資料の寄贈も歓迎します。

町のできごと



間もなく入園式が始まります

身近な情報をお知らせください。
総務課総務係
☎44 - 2500

入園(所)・入学おめでとう

春は入園や入学シーズンです。睦沢幼稚園の入園式が4月5日(金)に行われ、42人(3歳児30人、4歳児12人)が新しく入園しました。

その他、入所・入学の状況は次のとおりです。

睦沢町保育所入所式
4月2日(火) 56人入所

土睦小学校入学式
4月9日(火) 41人入学

瑞沢小学校入学式
4月9日(火) 18人入学

睦沢中学校入学式
4月8日(月) 76人入学



式の途中に「むーすんでひらいて」



テープカット

野球場の完成により睦沢町総合運動公園の施設すべてが完成し、4月4日記念式典が催されましたが4月7日(日)には、柿落として町体育協会などのご協力により睦沢中学校野球部対一宮中学校野球部の記念試合が行われました。

その他、ホームラン競争・町野球連盟による記念試合、またソフトテニス大会など多数のイベントが行われました。

睦沢町野球場柿落とし



町長による始球式

睦沢中 対 一宮中



元気な

おつざわっ子



大石 ^{さやか} 彩楓 ちゃん (妙楽寺)

平成12年10月6日生まれ

父 金三郎さん♥母 裕美子さん

おうちの犬と遊ぶ事に夢中な彩楓ちゃん。お姉ちゃんが帰ってくるとお母さんとお姉ちゃんと自転車でお出かけです。

最近では、お父さんとお母さんの会話の真似をして、自分の意志を一所懸命に伝えようとしてくれます。

文芸俳句



夕暮にタンポポの花とじかける
片栗の咲ひてその先けもの道
峡の風真白に流す梨の花
降り足りて田水光るや春の雨
石庭に心鎮めて春惜しむ
児を抱く親の眼差し五月鯉
父さんも母さんもゐて磯遊び
村店に横文字の看板昼蛙
農はなれふつと眺むる代田澄む
花咲きて異国の空に孫娘の旅
折紙の鶴とんでいる春の窓
手を振れば笑顔ふりむく菜花道
朝ぼらけ一人占めせし初音かな

みなさんからの投句と身近な情報をお待ちしています。

野村信子 鈴木基次郎 海保照 山本阿以 津川小汀 須田ひろし 葵藤かける 加藤秀子 篠田とみ 田邊きわ子 鵜沢よね 小高いわお 田中久子

毎年行われている

昇殿参拝

睦沢町遺族会

睦沢町遺族会のみなさんが、4月3日(水)に靖国神社を昇殿参拝しました。

これは、靖国神社に奉られている329柱(戦死者)を弔うために、毎年行われているものです。

今回参加された方は町内66名のみなさん。

靖国神社参拝後、皇居参観も行われました。



遺族会会長の東條一夫さん(川島)は「今回初めて皇居参観を計画しましたが、許可が下りるまでの手続きが大変



でした。1か月前に申し込みを行い、それから何度も電話連絡をしました。許可が下りた時には安心しました。普段、許可なしでは入ることのできない皇居の参観ができたので、参加者からはとても好評でした」と話していました。

待望の陶芸釜が設置されました



平成13年度宝くじの助成を受けて中央公民館に陶芸釜が設置されました。早速、陶芸教室やサークルでの焼成に活用し、陶芸づくりを通して生涯学習や地域の交流に役立てたいと思います。皆さんも楽しい作品づくりをしてみてください!!

お問い合わせは、中央公民館 ☎44 0211まで



読んで得する!? 情報

酸化酵素が活性酸素と闘います。酵素の働きをよくするために前回みてきた抗酸化食品（緑黄色野菜、果物など）を多めに摂りましょう。

適度な運動を

「活性酸素を増やさないと健康でいつまでも若々しく長生きできれば」と、だれもが思うことです。そこで前回に続き、今回は活性酸素を増やさないとという視点でライフスタイルを考えてみたいと思います。

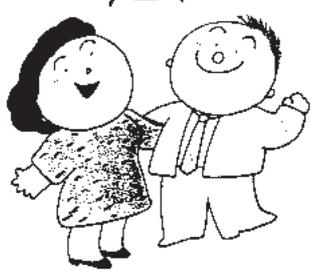
紫外線に注意

日焼けした肌は一見健康そうに見えますが、活性酸素から身を守る身体の防衛反応です。日焼けをすると抗

ストレスはためない

ストレスが続くと身体が不調になるのも活性酸素が免疫力を弱らせるからとも考えられています。また、ストレスは、必ずしも悪い面ばかりとはいえません。ストレスをバネにして飛躍する人もいます。活性酸素を増やさないとめには、くよくよしないことが肝心。ストレスはため込まずに、自分に合ったストレス解消法で毎日いきいきと過ごしましょう。

いつまでも若々しく健康で②



お酒も適量



お酒を飲みすぎると肝臓を悪くすると言いますが、これは肝臓で、活性酸素がたくさん発生するため、肝臓自身も酸化され、肝障害が起こりやすくなってしまうのです。そこで、予防するためにはアルコールの適量を守る必要があります。アルコールは、1日あたり40g以下といわれ、日本酒で1合（アルコール約30g）か、ビール大瓶一本（アルコール約30g）程度です。また、お酒を飲むときは、抗酸化食品（ビタミンやたんぱく

思い切って禁煙

タバコのタールや煙には多量の活性酸素が含まれています。さらに、タバコの煙に含まれている窒素酸化物が変化し、毒性の強い活性酸素がつくられます。タバコは喫煙者だけでなく、周囲の方にも影響を及ぼします。タバコとがん発生の関係がある以上、社会全体が禁煙の方向に進むのは仕方がありません。思い切ってタバコを止めてみましょう。

活性酸素からみえてくるもの

前回と今回の2回で活性酸素をテーマにみてきました。長年なじんだ生活スタイルを変えるのは、難しいことです。

活性酸素と上手につき合い方を身につけ、老化や生活習慣病に負けない健康な身体と心で、毎日を楽しく元気に暮らしましょう。



☎ 44 0211

盆栽さつき展開催

とき 5月25日(土)～6月2日(日)

午前9時～午後4時30分

公民館ロビー

町内盆栽会の皆様による盆栽さつき展を開催します。

丹精込めた自信作が勢揃いします。みなさん、ぜひおいでください。

公民館体験講座(1)

「手話教室」

手話とはどういうものなのか、この機会にぜひ体験してみませんか。

手話は、聞こえない人たちの間での大切なコミュニケーションの手段です。そして、独自の文化を持っています。

手話を知ること、聴覚障害者の方たちがとても身近に感じられ、優しい心で接することが出来ると思います。

みなさんの参加をお待ちしています。

とき 6月16日(日)

午後1時30分～午後3時30分

中央公民館音楽室

対象 町内在住の中学生

以上の方、または町内に勤務されている一般成人

募集人員 30名(定員になり次第締め切らせていただきます)

参加 事前に申し込んでください

費用 無料

持参するもの 筆記用具

講師 茂原市聴覚障害者

協会手話対策部

鳴田 正一 先生



5月の教室と事業

3日(金)	9:30	生き生きフェスタ in むつざわ	22日(水)	9:00	男性料理教室
5日(日)	13:00	陶芸教室		10:00	睦和大学(開講式)
11日(土)	9:00	太巻き寿司教室(1年目の方)	25日(土)	13:30	料理教室
	19:00	天文教室		13:30	押し花教室
12日(日)	9:00	書道教室	26日(日)	9:00	書道教室
	9:00	茶道教室		9:30	絵画教室
	13:30	ペン字教室		13:30	フラワーアレンジメント教室
18日(土)	19:00	天文教室(予備日)	30日(木)	9:00	IT講習

5月のクラブ行事・その他

1日(水)	9:30	野菊の会(コーラス)	12日(日)	14:00	友の会(フラダンス)
	13:30	フォークダンス	14日(火)	9:00	洋裁クラブ
2日(木)	13:00	社交ダンス	15日(水)	9:30	野菊の会(コーラス)
	9:00	咲友会(民謡クラブ)		9:30	フラワークラブ
4日(土)	13:30	着付けサークル	16日(木)	13:00	社交ダンス
	18:30	生け花サークル	17日(金)	13:00	ワヒネ・フラ(フラダンス)
	19:00	カラオケクラブ		9:00	咲友会(民謡クラブ)
	19:00	睦扇会(日舞・新舞踊)	18日(土)	13:00	町暮会
	19:00	ふれあいダンス		13:30	太巻き寿司クラブ
	19:00	フラダンス(歌謡芸愛好会)		14:00	民謡クラブ
	19:00	IT研究会(情報通信)		18:30	生け花サークル
13:30	草木染め	19:00		睦扇会(日舞・新舞踊)	
13:30	成人書道クラブ	19:00		カラオケクラブ	
19:00	ふれあいダンス	19:00		フラダンス(歌謡芸愛好会)	
7日(火)	9:00	ペイント・HIRO(トールペイント)	19:00	IT研究会(情報通信)	
8日(水)	9:00	アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	19日(日)	9:00	町将棋会
	13:30	フォークダンス	21日(火)	9:00	ペイント・HIRO(トールペイント)
9日(木)	13:00	社交ダンス		9:00	アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)
	13:30	詩吟クラブ	22日(水)	13:30	フォークダンス
10日(金)	13:00	ワヒネ・フラ(フラダンス)	23日(木)	13:00	社交ダンス
	13:30	郷土愛好会読書会		13:30	詩吟クラブ
11日(土)	9:00	咲友会(民謡クラブ)	24日(金)	13:00	ワヒネ・フラ(フラダンス)
	11:00	民謡クラブ		13:30	郷土愛好会読書会
	13:30	手編クラブ	25日(土)	13:30	着付けサークル
	13:30	押し花サークル		13:30	手編クラブ
	14:00	民謡クラブ	26日(日)	14:00	友の会(フラダンス)
	19:00	カラオケクラブ	28日(火)	9:00	洋裁クラブ
	19:00	ふれあいダンス	31日(金)	13:00	ワヒネ・フラ(フラダンス)
	19:00	フラダンス(歌謡芸愛好会)			
		写真クラブ			

お知らせ

平成14年度IT講習会を昨年に引き続き実施します。

詳しくは別紙チラシをご覧ください。

5月の休館日

- 6日(月) (振替休日)
- 13日(月)
- 20日(月)
- 27日(月)



☎ 44 0290

5月の催し物

常設展「陸沢の歴史と民俗」
（陸沢の歴史や民俗を史的に紹介）

とき 4月6日(土)～
7月14日(日)

第9回みどりの美術展1

「世界遺産写真展」

とき 4月27日(土)～
5月26日(日)

ところ ゆうあい館

料金 大人(中学生以上) 300円

歴史民俗体験講座(1)

「よるいを着て戦国武将」
（子供の日によるいを着て戦国武将になった気分を。申込不要直接会場へ。無料）
とき 5月5日(日)
午後1時30分から

資料館友の会主催

博物館見学会

とき 5月19日(日)

（茨城県笠間方面。要申込。会員以外の方も参加を歓迎）

第12回自然観察会

「春の里山」

（講師は陸沢町文化財審議会委員の野口昭造氏。要申込）

とき 5月25日(土)
午後1時30分

会員募集中

資料館友の会

博物館や美術館の見学、展覧会など、陸沢の資料館をつかっているいろいろ楽しむサークル。友の会ニュース『でんごんばん』・友の会会報『グロイバル21』を送り、資料館と友の会の全事業を優先的にお知らせ。また開催中の美術展「世界遺産写真展」展など有料の美術展や特別展が無料に（12月に会費更新）。
年会費 一般 2千円
学生 千円
問い合わせ/申し込み 歴史民俗資料館内 友の会事務局
☎ 44 0290



第7回考古学劇場

最新報告

3月9日(土)午後1時30分から。新発見考古資料展で実施した展示室内考古学講話。スライドで、房総の原始・古代を語った。講師は風間俊人氏（総南文化財センター主任調査研究員）。参加者29名。



展示解説をする風間さん

古文書などを寄贈して

文化財を大切にしましょう。古文書や行政公文書は過去の歴史を知る大切な文化財です。もし不要と思われるものでも処分せず、資料館へご寄贈ください。
☎ 44 0290 にご連絡

21世紀への遺産

土陸村役場庁舎

（岩井）

昭和30年に土陸村と瑞沢村との合併により陸沢村が成立し、昭和35年に陸沢村庁舎建設により旧土陸村役場庁舎は使用されている。

土陸村の成立は明治22年3月。これにより土陸村役場庁舎が建設されたと思われるが、明治30年前後と推定されるころに「役場が焼失した」という話があるので、この土陸村役場庁舎はその後再建されたものかもしれない。もし、そうだとすれば建築年代は明治末期以後と考えられる。建物は木造平屋で、寄棟瓦葺。間取りは玄関を入って左側正面は事務室、右は会議室。事務室のまわりに廊下が回って、奥が収入役室だったという。



土陸村役場庁舎は建築物として文化財指定または登録文化財にはなっていないが、当町で残る唯一の戦前期の和風公共建築物である。

（学芸員・久野一郎）

土陸村役場庁舎(妙勝寺本堂)の外観と内部



熱戦披露
県内の小学剣士が集まり
とき 6月2日(日)
午前10時から
ところ 町総合運動公園
アリーナ
参加者 県内の小学生
自由にご覧いただけます
で、皆さんどうぞ足をお運び
ください。

第4回

陸沢町長杯争奪

小学生剣道大会

☎ 44 1565



少年水泳教室

参加者募集

とき 6月13日(木)から
8月29日(木)までの毎週
木・日曜日午後6時から
ところ 町総合運動公園
プール

対象 小学校4~6年生
募集定員 30名

募集期間 5月28日(火)から
6月2日(日)まで。

参加を希望される方は、直
接総合運動公園に来て、申込
み用紙に必要事項を記入の
上、傷害保険料450円を添
えてお申し込みください。
なお、募集期間内であつて
も定員になりしだい、募集を
締め切らせていただきます。

今年も、もうすぐ
プールが始まります。

みなさん、どうぞご利用ください。

プールを利用する際は、必ず水
泳帽を着用し、ルールを守って楽
しく利用してください。

5月の休館日

6日(月)(振替休日)
13日(月)、20日(月)、27日(月)

5月のクラブ等定期練習日

曜日	時間	クラブ名	曜日	時間	クラブ名		
日曜日	9:00	ソフトボールクラブ	木曜日	10:00	わかば会(ソフトテニス)		
		ソフトテニスクラブ(第2、4日曜日)		18:00	アウレッツ(ミニバス)		
		海洋クラブ		18:00	練心会(少年剣道クラブ)		
火曜日	10:00	陸沢テニスクラブ(硬式)	金曜日	20:00	剣友会		
	10:00	エアロジムクラブ(柔道場)		20:00	青年バレー(陸沢中)		
	10:00	卓球クラブ		10:00	わかば会(ソフトテニス)		
	13:30	太極拳(剣道場)	10:00	エアロジムクラブ(柔道場)			
	18:00	少年柔道クラブ	10:00	エアロピクス友の会(剣道場)			
	18:00	練心会(少年剣道クラブ)	19:30	バドミントンクラブ			
水曜日	10:00	アウレッツ(ミニバス)	土曜日	18:00	アウレッツ(ミニバス)		
		20:00			陸沢アウルス(バスケット)	18:00	少年柔道クラブ
		20:30			剣友会(剣道)	18:00	練心会(少年剣道クラブ)
木曜日	10:00	エアロピクス友の会	20:00	20:00	みなの会(女性バレー)		
		わかば会(ソフトテニス)			20:00	バレー愛好会	
木曜日	19:00	わかば会(ソフトテニス)	20:00	20:00	剣友会		
		13:00			太極拳(剣道場)	20:00	エアロピクス友の会
木曜日	10:00	フットサル(室内サッカー)	20:00	20:00	剣友会		
		10:00			ひまわりクラブ	20:00	エアロピクス友の会

5月の教室

卓球教室	12日(日)、26日(日)	10:00	エアロピクス教室	10日(金)、24日(金)	19:30
軽スポーツ教室小1	2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)	17:00	いきいき教室	5月9日(木)	13:30
軽スポーツ教室小2	10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)	18:00	トレーニング講座	12日(日)、26日(日)	10:00
軽スポーツ教室小3	1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)	18:00	(一般)	トレーニングルーム	
幼児リズム運動教室	11日(土)、18日(土)、25日(土)	9:00	みんなで楽しめる	19日(日) 種目: ターゲットバードゴルフ	9:00
乳幼児親子運動教室	10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)	10:00	スポーツ講座(小・中学生)	雨天時は種目を変更する場合があります。	

なるほど

国保だより

保険税の納付を忘れずに



保険税は、みなさんがお医者さんにかかったときの医療費にあてる大切な財源となります。かならず期限内に納めるようにしましょう

納付の義務者は世帯主

保険税は、国保の加入者が属する世帯の世帯主が納めることになっています。

保険税の決めかた

保険税の額は、次の計算式を組み合わせ決めてます。

平等割額	所得割額
各世帯いくらと均一に計算	各世帯の収入に応じて計算
均等割額	資産割額
各世帯の加入者数に応じて計算	各世帯の資産に応じて計算

保険税が国保を支えているのね。忘れずに納めなきゃ!



なお、40歳～64歳までの方は、医療保険分と介護保険分を合わせて保険税として納めていただくこととなります。

保険税の納付は資格ができたその月分から他の市区町村から転入した場合

その日から国保の資格と保険税の納付義務が発生
他の健康保険を脱退した場合

その日から国保の資格と保険税の納付義務が発生

特別な理由もなく長い間保険税を滞納すると

- ・保険給付の全部または一部を差し止める場合があります。
- ・保険証を返していただく場合があります。

納付が困難な場合には

災害などの事情で、どうしても納付が困難な場合は早めに担当窓口にご相談ください。

教えて!



ねんきん

ななちゃん

人生の節目には、年金にも届出を!

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳になるまでのすべての方が加入することになっています。

加入者は職業などにより、次の3種類に分けられています。

第1号被保険者...学生および農業や自営業の方とその配偶者

第2号被保険者...厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員

第3号被保険者... の人に扶養されている配偶者

人生のいくつかの場面では、加入する種類が変わることがあります。そんなときには届け出を忘れずに。

特に次のような場面では要注意です。

- ▶ 離職などにより第2号被保険者から第1号被保険者になったとき。
- ▶ 収入が増えたことなどで第2号被保険者の扶養からはずれたとき。

その他の主な届け出は次のとおりです。

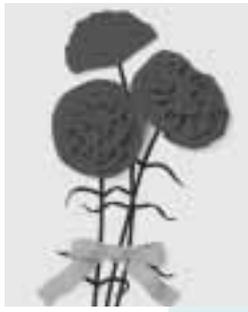
届出を必要とする場合

- ・ 氏名・住所を変えたとき
- ・ 退職したとき
- ・ 配偶者の被扶養者でなくなったとき (離婚・配偶者が退職・本人の収入増等)

問い合わせ先

役場住民課保険年金係 ☎44-2503





ゆりの木ギャラリー 「榎田隆満展」

何気なく生えている雑草や、自然の山々を描くのが好きだと言う作家の日本画を展示しています。

とき 3月10日(日)～

6月8日(土)

午前10時～午後5時

ところ 榎の木学園内 ゆりの木
ギャラリー

入場 無料

日曜祝日は休館ですが、事前
にご連絡をいただければお開
けします

問い合わせ

榎の木学園内 ゆりの木ギャラ
リー ☎ 44 - 1212

長生郡市公民館合同 作品展開催について

長生郡市の各公民館で活動して
いる方々の作品を一堂に会して展
示いたします。

みなさん、お誘い合わせの上見学
してはいかがでしょうか。

とき 6月14日(金)～19日(水)

午前9時～午後4時

ところ 茂原市市民室
(市役所1階)

展示品 絵画・書道・写真

作品展のお問い合わせは中央公
民館まで ☎ 44 0211

赤十字のサポーターに なってください！

赤十字は、国内の救護活動や医
療・献血活動をはじめ、各国の組
織と緊密な連携のもとに、海外緊
急救援や開発援助を行うなど、
様々な活動を積極的に展開してい
ます。

この活動は、独立性と中立性が
強く求められ、公的な資金に頼ら
ず県民の皆様から寄せられる活動
資金(社資)によって賄われてい
ます。

毎年5月～6月を中心に各区長
さんにご協力願ひ社資募集運動を
展開いたします。赤十字が果たす
役割の重要性をご理解いただき、
1人でも多くの皆様に活動資金の
ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 役場福祉衛生課

☎ 44 - 2504

国土交通省等所管の 国有財産(道路・水路) の管理について

4月1日から大上・川島・岩

井・森・長楽寺地内の国有財産で
あった道路及び水路等の機能管理
及び財産管理とも町で行うことと
なりました。

他地区におきましても平成16
年度までに年次計画に基づき、町
で逐次管理等を行う予定です。

詳細につきましては、役場建設
課にお問い合わせください。

☎ 44 2507

九十九里はだして歩こう大会 平成14年度 千葉県健康づくり運動 「健康ちば21」

とき 5月26日(日)

ところ 岬町(太東漁港)～一宮
町(一宮海岸)

内容 海を見ながら、砂浜を約
7km、はだして歩きます。なお、
今年も町で送迎用のバス(乗車
定員40名)を用意します。

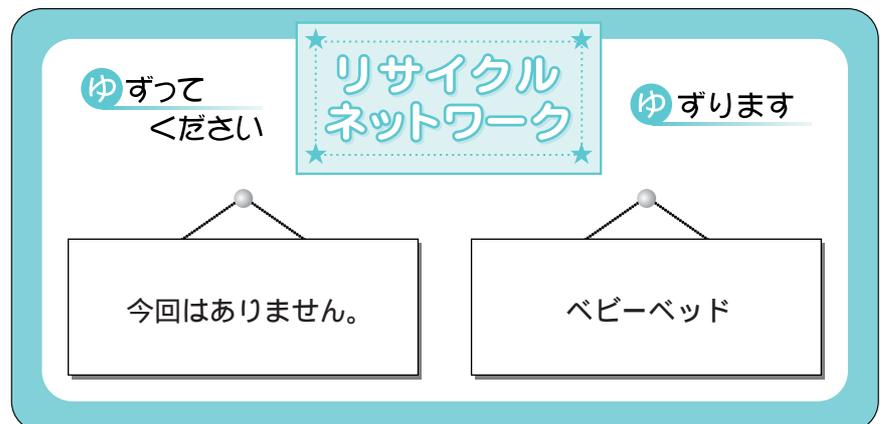
申込先 役場福祉衛生課福祉係

☎ 44 - 2504

9:00 役場出発

10:10 開会式

10:30 スタート



- 一般家庭で不要となった品物を無料で「ゆずります」「ゆずってください」の情報をお待ちしています。
- 不要品を提供していただける方、不要品希望者とも町に直接または電話、FAXでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場環境課(庁舎2階)

☎ 44 - 2515 FAX 44 - 1729

くらし

ゴミの収集日

1コース

燃えないゴミ... 5月14日(火)

資源ゴミ... 5月21日(火)

粗大ゴミ... 5月28日(火)

2コース

粗大ゴミ... 5月2日(木)

資源ゴミ... 5月9日(木)

燃えないゴミ... 5月16日(木)

燃えるゴミの収集日は、月・水・金曜日です。

普通救命講習 (チャレンジカレッジ) 参加者募集

と き 5月25日(土)

午後1時30分から

ところ 総合運動公園柔道場

対 象 町内在住及び町内勤務の方、年齢は問いません。

申し込み先 総合運動公園

☎44-1565

講習を受講された方全員に普通救命講習修了証が交付されます。

千葉高齢期雇用就業支援コーナーからのお知らせ

当コーナーでは、高齢期の職業生計設計への支援を行う国の機関(ハローワーク附属機関)です。

この度、高齢期の生活設計に必要な、厚生年金・雇用保険・健康保険・税金等の基礎知識を深めていただくためのセミナーと再就職への支援のためのセミナーを計画しました。

ぜひご都合をつけてご参加ください。

1. 職業生活セミナー

毎月第2水曜日(4月を除く)

フォローアップセミナー

(補講) 毎月第4金曜日午前

2. 再就職支援セミナー

毎月第3金曜日(4月を除く)

フォローアップセミナー

(補講) 毎月第4金曜日午後

参加費・テキスト代等すべて無料で受講できますが、当コーナーへの会員登録が必要です。(登録料等も無料です。)

お問い合わせ等は

☎043-238-8300

ハローワークちば(千葉公共職業安定所)

千葉高齢期雇用就業支援コーナー

睦沢町フラワー＆クリーン作戦

ゴミゼロ運動に参加しましょう

と き 5月26日(日)

午前8時~10時

ところ 町内全域(主に道路、河川の周辺)

収集方法 収集袋は各区長さんへ配布します。

- ・燃えるゴミは、黄色に青で「睦沢町フラワー＆クリーン作戦」と書かれてある袋
- ・燃えないゴミは、透明に緑で「空きかん等もえないゴミ専用」と書かれてある袋

収集作業は、各地区の区長さんの指示により実施してください。

お問い合わせは

環境課 ☎44-2515

日曜・休日当番院

(診療時間 午前9時~午後5時まで)

(変更になる場合があります)

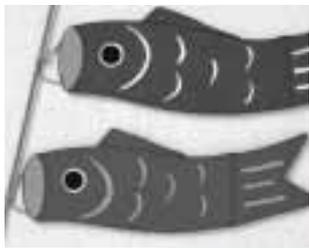
月 日	茂 原 地 区				一 宮 地 区	
	内 科 系		外 科 系			
5・3	長生内科神経内科医院	24-7752	森川病院	25-2510	内山医院	42-2062
4	吉田医院	34-3045	鎗田整形外科医院	24-8686	植草内科医院	42-2005
5	宮山医院	22-4873	茂原機能クリニック	25-7755	秋場医院	42-3323
6	鈴木医院	22-2630	山之内病院	25-1131	長島医院	42-8800
12	長生病院	34-2121	高田整形外科医院	22-0111	長生村国保診療所	32-3303
19	東部台医院	22-2455	君塚病院	25-1811	睦沢診療所	44-2236
26	粒良医院	25-8580	菅原病院	25-1171	よねもと整形外科	40-1065

夜間
急病
診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時~11時まで

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時~翌午前6時まで



インフォメーション

相 談

行政相談

と き 5月22日(水)
午前9時~午後3時
ところ 農村環境改善センター
5月20日(月)から26日(日)
までは行政相談強調週間です。
相談には、睦沢町の行政相談委員 河野道子さん(上之郷)が
応じます。お気軽にご相談ください。

人権相談

と き 5月22日(水)
午前9時~午後3時
ところ 農村環境改善センター

心配ごと相談

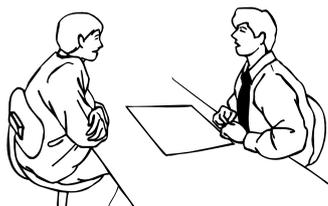
と き 5月7日(火)、14日(火)、
21日(火)、28日(火)
午後1時~4時
ところ 農村環境改善センター

健康栄養相談・ 介護家族健康相談

健康や食生活に関する相談です。
また、介護している家族の方の相談にも応じます。
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
と き 5月21日(火)
午前10時~11時30分
ところ 農村環境改善センター

法律相談

長生地域県民センターでは、民事についての法律相談を行います。弁護士担当。無料。10日(金)午前9時から電話で予約を受け付けます。
と き 5月17日(金)
午後1時~4時
申し込み・問い合わせ
長生地域県民センター(長生支庁内) ☎25-7830



くらし

ゴルフフェスタCHIBA2002 開催概要

開催期間 8月16日(金)~
9月8日(日)
開催場所 県内148ヶ所のゴルフ場
参加回数 開催期間中に1人2回
まで可能(ただし、同日、同地区不可)
参加資格 県内在住者・勤務者及びその同伴者
参加料金 フェスタ特別料金(グリーンフィーは、各ゴルフ場のビジター料金の半額以下)
申込期間 6月1日(土)~
30日(日)まで(当日消印有効)
申込方法 所定の参加申込書又はインターネットにより、4名一組又は3名一組で申込み(申込多数の場合は抽選)
その他 参加費無料でプロによるワンポイントレッスン
開催要項等配布場所 各ゴルフ場、県内主要ゴルフ練習場、県支庁、市町村等
問い合わせ先 千葉県ゴルフ協会
☎043-201-1240
ホームページ
<http://www.chibaken-golf.com>
協賛 千葉県・市町村

結婚

末永くお幸せに

区 名	氏 名
川 島	鈴木 武彦 絵 理
寺 崎	市原 貴雄 恵美子
川 島	河野 友貴 美 幸

誕生

おめでとうございます

内山純一 かなめ 要 北山田 2/20
瑞穂

誕生

おめでとうございます

親の名	子の名	区 名	月 日
小関公彦	あみ 愛美	下之郷	2/23
伊藤義樹	たいじゅ 汰樹	小 滝	2/27
中村 優	のぞみ 希望	上市場	3/3
松山篤守	ももこ 桃子	下之郷	3/10
村杉佳則	ゆづき 優月	大 上	3/13
千葉広志	あいり 愛莉	川 島	3/20
中村幸夫	よしき 佳暉	上之郷	3/21

弔

おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区 名	月 日
大木正男	73	上市場	2/12
宮田あさ	90	川 島	2/24
小松安江	69	川 島	3/21
宮崎 與三	72	長楽寺	3/24
藍 實	86	川 島	3/28

睦沢町の人口と世帯

4月1日現在 ()は前月比
人 口 8,328人 (-34人)
男 4,085人 (-11人)
女 4,243人 (-23人)
世帯数 2,502戸 (-4戸)



簡単でおいしい!!!
エ プロンママさん

イチゴミルク 寒天



1人分の栄養価

エネルギー76kcal

材料(9個分)

- イチゴ・・・・・・・・・・ 500g
- レモン汁・・・・・・・・ 大さじ1
- コンデンスミルク・・・100g
- 棒寒天(水で戻す)・・・1/2本
- 水・・・・・・・・・・・・ 300cc
- 砂糖・・・・・・・・・・ 大さじ3弱

作り方

- ① イチゴ350gは大きめのボールに入れてフォークの背でつぶし、レモン汁を合わせる。
- ② 寒天は水気を絞って鍋にちぎり入れる。水を加えて火にかけて、煮溶かす。砂糖も加えて溶かし、火を消してコンデンスミルクを加える。
- ③ ①に②を加え混ぜ、半量を型に流してイチゴ150gを並べ入れる。残りの寒天液も流し入れ、あら熱がとれたら冷蔵庫で約1時間ひやし固める。型から抜いて切る。

ピンクの春らしいデザートです。

見つけた 今月のあこぎな笑顔



新校舎での笑顔



あとかき

4月の人事異動で広報担当をバトンタッチすることになりました。毎月の締め切りに追われる日々も、今では良い思い出です。広報を担当できたことに、とても感謝しています。ご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました。

(T・I)

広報担当をバトンタッチされることになりました。(笑)

ま、まさか、自分が子どもの頃から読んでいた広報を担当するとは!! もう、驚きです。

しかし、担当させていただく限りは、一所懸命、広報づくりをさせていただきます。

皆様、よろしくお願いします。

(A・W)



睦沢町町民憲章

わたくしたち睦沢町民は緑あふれるこの豊かな郷土と隣人を愛し、活気に満ちた明るい町づくりをめざすため、この憲章を定めます。

一、わたくしたちは自然に恵まれたこの美しい環境を大切にし、住みよい町にします。

一、わたくしたちは常に勤勞の意欲と創意工夫を忘れず、発展する町づくりに努めます。

一、わたくしたちは近隣との友愛を深め、心のふれあう町にします。

一、わたくしたちはスポーツを楽しみ、心身ともに健康づくりに努めます。

一、わたくしたちは伝統を尊び、教養と文化の香りがかい町をつくりまします。